

1 freeXactive

Gesamtzeit: 2:32:24

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
11	505	Zander, Michael	freeXactive	00:49:49	03:00 / 08:16 09:41 09:31 09:51 09:26
12	507	Steinweg, Henning	freeXactive	00:49:49	03:00 / 08:09 09:57 09:16 09:40 09:44
21	506	Temme, Eike	freeXactive	00:52:49	06:00 / 08:17 09:41 09:27 09:42 09:40

2 Westfalia Bilk

Gesamtzeit: 2:45:03

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
27	176	Claas, Christoph	Westfalia Bilk	00:53:56	02:20 / 09:35 10:43 10:44 10:36 09:51
41	174	Prager, Daniel	Westfalia Bilk	00:55:40	03:00 / 09:37 10:45 10:40 10:57 10:35
42	175	Schleiner, Marius	Westfalia Bilk	00:55:40	05:20 / 09:35 10:41 10:43 09:45 09:30

3 Heipiemen

Gesamtzeit: 2:48:23

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
43	54	Pieper, Stefan	Heipiemen	00:55:52	02:40 / 09:40 10:43 10:53 11:04 10:44
46	55	Mense, Sven	Heipiemen	00:56:16	07:20 / 09:17 09:47 10:00 09:50 09:55
48	53	Heitz, Manuel	Heipiemen	00:56:29	04:40 / 09:43 10:12 10:37 10:38 10:33

4 Paderborner Straße

Gesamtzeit: 2:49:27

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
10	439	Plescher, Jan	Paderborner Straße	00:49:12	05:00 / 07:37 09:11 09:08 09:04 09:07
30	440	Joostberends, Tobias	Paderborner Straße	00:54:51	03:20 / 09:14 10:22 10:40 10:41 10:30
141	438	Große-Brookhuis, Guid	Paderborner Straße	01:05:32	05:40 / 10:47 12:09 11:58 12:21 12:31

5 FAST FORWARD

Gesamtzeit: 2:51:27

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
17	227	Vosskötter, Ralf	FAST FORWARD	00:51:15	02:00 / 08:45 09:41 10:21 10:14 10:10
78	229	Ellguth, Dominik	FAST FORWARD	00:59:15	02:00 / 09:39 12:47 11:38 11:37 11:29
99	228	Ellguth, Michael	FAST FORWARD	01:01:06	06:40 / 09:21 11:14 11:25 11:33 10:46

6 Höllenhunde

Gesamtzeit: 2:51:54

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
35	75	Hartmann, Sven	Höllenhunde	00:55:19	03:00 / 09:32 10:22 10:55 11:02 10:22
64	91	Schmitz, Michael	Höllenhunde	00:57:55	10:00 / 08:50 09:06 09:58 10:02 09:51
73	76	Wedemeyer, Tim	Höllenhunde	00:58:52	06:40 / 09:33 10:20 10:55 11:03 10:17

7 Bentec E-Engineering

Gesamtzeit: 2:52:54

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
37	430	Vrielmann, Frank	Bentec E-Engineering	00:55:21	04:40 / 09:47 10:12 10:19 10:15 10:01
50	431	Aholou, Gratien	Bentec E-Engineering	00:56:39	03:20 / 09:51 10:25 11:11 10:58 10:46
100	432	Popek, Heinrich	Bentec E-Engineering	01:01:10	06:20 / 10:00 10:30 11:16 11:49 11:07

8 GESUNDHEITS-CENTER POINT

Gesamtzeit: 2:54:00

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
13	592	Meyer, Jörn	GESUNDHEITS-CENTER POINT	00:50:51	05:40 / 07:58 09:12 09:15 09:44 08:58
69	594	Preisel, Karl	GESUNDHEITS-CENTER POINT	00:58:36	04:40 / 10:05 11:26 11:11 10:47 10:23
131	576	Hildebrandt, Dennis	GESUNDHEITS-CENTER POINT	01:04:40	07:00 / 11:17 11:14 11:58 11:35 11:31

9 Helper

Gesamtzeit: 3:01:38

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
70	158	Helper, Heinrich	Helper	00:58:43	03:00 / 10:43 11:39 11:13 11:17 10:48
75	160	Helper, Erik	Helper	00:59:02	06:00 / 09:42 10:41 10:57 11:02 10:36
124	159	Helper, Arno	Helper	01:03:58	05:20 / 10:40 11:49 12:05 11:56 12:03

10 **pimmelpiraten**

Gesamtzeit: 3:03:31

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
60	526	Bruns, Martus	pimmelpiraten	00:57:35	02:00 / 10:45 11:02 11:31 11:15 10:53
95	524	Welling, Dirk	pimmelpiraten	01:00:55	05:20 / 10:57 10:57 11:31 11:17 10:51
139	525	Havermann, Jooop	pimmelpiraten	01:05:14	09:40 / 10:48 11:01 11:32 11:14 10:51

11 **grüns**

Gesamtzeit: 3:03:51

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
3	212	Hagedorn, Femke	grüns	00:58:26	05:20 / 09:20 10:32 11:07 11:23 10:39
19	214	Venemann, Kai	grüns	00:52:25	05:20 / 08:28 09:16 09:39 09:53 09:45
45	213	Boerrigter, Maren	grüns	01:13:07	07:20 / 12:08 12:51 13:03 13:25 14:16

12 **COLESA**

Gesamtzeit: 3:06:10

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
22	517	Wetzstein, Mareike	COLESA	01:06:57	08:40 / 10:47 11:34 12:08 12:13 11:30
53	518	Sanders, Leon	COLESA	00:56:48	04:20 / 10:43 10:08 10:40 10:13 10:39
113	516	Schröder, Philip	COLESA	01:02:36	04:20 / 10:46 11:34 12:08 12:12 11:30

13 **Bude Biogas**

Gesamtzeit: 3:11:48

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
66	471	Arends, Marko	Bude Biogas	00:58:09	01:20 / 10:05 11:27 11:45 11:46 11:42
71	472	Mensen, Gerwin	Bude Biogas	00:58:49	02:00 / 10:02 11:28 11:40 11:52 11:43
213	561	Hes, Roman	Bude Biogas	01:14:57	06:20 / 12:12 13:30 13:30 15:08 14:13

14 **X-FIT**

Gesamtzeit: 3:14:56

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
122	607	Kluckert, Stefan	X-FIT	01:03:52	04:00 / 12:33 11:49 11:49 11:38 11:55
134	606	Albrecht, Waldemar	X-FIT	01:04:51	05:00 / 12:33 11:48 11:50 11:38 11:55
152	605	Herdemann, Christian	X-FIT	01:06:31	06:40 / 12:31 11:51 11:50 11:38 11:53

15 **Lauftreff Lüdinghausen II**

Gesamtzeit: 3:23:45

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
157	14	Hols, Thomas	Lauftreff Lüdinghausen II	01:06:58	04:40 / 13:30 12:26 12:13 11:58 11:54
161	15	Röckmann, Engelbert	Lauftreff Lüdinghausen II	01:07:18	05:00 / 13:20 12:35 12:11 11:42 12:12
182	13	Hüvel, Marcell	Lauftreff Lüdinghausen II	01:10:18	08:00 / 13:48 12:32 12:06 11:59 11:33

16 **Super Yummy Team**

Gesamtzeit: 3:26:26

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
87	52	Steingröver, Andre	Super Yummy Team	01:00:07	07:40 / 09:18 10:15 10:39 11:31 10:34
127	51	Kohn, Johannes	Super Yummy Team	01:04:19	07:00 / 13:38 10:40 11:34 10:38 10:35
247	50	Spill, Christopher	Super Yummy Team	01:22:38	07:20 / 15:49 14:16 14:36 14:55 15:23

17 **Zimmerei Eilers**

Gesamtzeit: 3:27:07

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
79	286	Baars, Joel	Zimmerei Eilers	00:59:24	03:40 / 10:04 11:04 11:44 11:37 11:11
93	285	Eilers, Sascha	Zimmerei Eilers	01:00:45	05:00 / 10:06 11:03 11:44 11:37 11:11
261	287	Hamurcu, Migel	Zimmerei Eilers	01:27:01	08:00 / 11:25 19:38 17:22 17:01 13:32

18 **Team X**

Gesamtzeit: 3:28:57

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
153	289	Eilert, Tim	Team X	01:06:46	08:20 / 09:51 11:20 12:16 12:04 12:50
167	290	Wertz, Alexander	Team X	01:07:56	02:40 / 11:04 15:25 13:13 13:23 12:06
209	288	Volzhenko, Artjom	Team X	01:14:24	07:20 / 11:24 13:31 14:06 13:56 14:01

19 **GESUNDHEITS-CENTER POINT**

Gesamtzeit: 3:29:44

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
166	580	Preisel, Alexander	GESUNDHEITS-CENTER POINT	01:07:45	03:20 / 10:59 13:39 13:18 13:56 12:29
181	578	Damkowski, Marcel	GESUNDHEITS-CENTER POINT	01:10:12	09:00 / 11:54 12:04 12:07 12:32 12:29
201	581	Ketteler, Marcel	GESUNDHEITS-CENTER POINT	01:11:57	03:20 / 11:19 14:19 13:32 15:08 14:15

20 **Bootcamp**

Gesamtzeit: 3:29:52

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
12	541	Senker, Anna	Bootcamp	01:04:14	07:40 / 11:52 11:21 11:32 11:10 10:34
39	542	Lonnemann, Iris	Bootcamp	01:11:53	05:00 / 14:53 13:27 13:18 12:46 12:16
51	543	Abilio, Nancy	Bootcamp	01:14:11	07:00 / 14:54 13:25 13:20 12:44 12:35

21 **VIP - Väter im Papp**

Gesamtzeit: 3:32:45

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
177	125	Pleimann, André	VIP - Väter im Papp	01:09:43	05:40 / 11:12 12:36 14:57 13:01 12:07
184	127	Twickeler, Maik	VIP - Väter im Papp	01:10:43	06:40 / 11:11 12:36 14:56 13:00 12:10
202	284	Herder, Markus	VIP - Väter im Papp	01:12:43	08:40 / 11:12 12:36 14:56 13:02 12:08

22 **Stiernacken Kommando e.V.**

Gesamtzeit: 3:33:46

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
29	492	Marcus, Hannah	Stiernacken Kommando e.V.	01:09:04	06:40 / 13:56 12:14 12:24 12:17 11:19
194	491	Breitkopf, Jonas	Stiernacken Kommando e.V.	01:11:18	10:00 / 13:54 12:14 12:23 12:16 10:18
207	490	Heinze, Frederik	Stiernacken Kommando e.V.	01:14:00	09:40 / 13:56 12:16 12:38 12:19 12:57

23 **promesstec & friends**

Gesamtzeit: 3:33:47

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
2	242	Haarhues, Christiane	promesstec & friends	00:57:36	05:20 / 09:59 10:36 10:41 10:40 10:17
123	240	Dawletow, Irina	promesstec & friends	01:27:55	10:00 / 15:05 15:22 15:16 16:11 15:47
168	239	Technow, Jan	promesstec & friends	01:08:42	07:20 / 11:37 12:09 12:53 12:35 11:54

24 **Averes - da laufen die Systeme**

Gesamtzeit: 3:39:34

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
33	419	Morgner, Nils	Averes - da laufen die Systeme	00:55:15	07:40 / 08:53 09:20 09:45 09:51 09:40
244	420	Averes, Jan	Averes - da laufen die Systeme	01:20:39	09:40 / 13:02 14:25 13:51 14:24 15:11
252	424	Wehmeyer, Thomas	Averes - da laufen die Systeme	01:24:07	07:00 / 19:42 14:25 14:03 14:07 14:29

25 **Die Super-Seydels 1**

Gesamtzeit: 3:42:51

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
125	80	Schareina, Christel	Die Super-Seydels 1	01:28:16	10:00 / 15:40 14:53 15:18 15:52 16:20
137	82	Schareina, Till	Die Super-Seydels 1	01:05:04	06:20 / 11:04 11:33 12:39 12:46 10:32
179	81	Schareina, Marc	Die Super-Seydels 1	01:10:00	06:40 / 11:25 12:50 13:00 12:48 13:06

26 **Wir, die Höllenmädels**

Gesamtzeit: 3:43:16

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
50	56	Kamps, Kirsten	Wir, die Höllenmädels	01:14:08	08:00 / 14:52 12:40 12:39 12:48 12:51
52	58	Hübers, Kathrin	Wir, die Höllenmädels	01:14:27	08:20 / 14:43 12:47 12:33 12:44 13:03
60	57	Penkert, Wilma	Wir, die Höllenmädels	01:15:27	09:20 / 14:44 12:46 12:48 12:46 12:47

27 **Schleiner Crew**

Gesamtzeit: 3:44:27

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
47	171	Prager, Michaela	Schleiner Crew	01:13:27	03:20 / 14:23 14:03 13:50 14:04 13:32
55	172	Schleiner, Karin	Schleiner Crew	01:15:07	05:00 / 14:24 14:03 13:50 14:09 13:28
65	173	Körting, Johanna	Schleiner Crew	01:16:27	06:20 / 14:23 14:04 13:50 13:58 13:38

28 Wilsum läuft

Gesamtzeit: 3:44:56

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
190	130	Hermeling, Heiner	Wilsum läuft	01:10:55	04:40 / 13:26 12:59 13:37 12:36 13:17
212	128	Harsman, Jörg	Wilsum läuft	01:14:52	02:00 / 15:45 13:51 14:21 14:32 14:07
241	129	Kahlfeld, Rainer	Wilsum läuft	01:19:56	09:40 / 13:30 12:59 13:48 14:17 15:26

29 Die Fraggles

Gesamtzeit: 3:48:03

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
215	480	Averwald, Frank	Die Fraggles	01:15:04	06:40 / 14:51 13:08 13:38 13:04 13:24
221	481	Jacob, Lucas	Die Fraggles	01:16:13	09:00 / 14:52 12:43 13:15 13:14 12:52
229	482	Franke, Christoph	Die Fraggles	01:17:35	09:20 / 14:51 13:09 13:27 13:15 13:15

30 Rheinenser Höllenweiber

Gesamtzeit: 3:50:07

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
64	274	Sommerer, Jana	Rheinenser Höllenweiber	01:16:20	07:40 / 15:27 13:08 13:55 13:35 12:22
68	272	Hopster, Alena	Rheinenser Höllenweiber	01:17:00	08:20 / 15:27 13:08 13:55 13:34 12:22
69	273	Hopster, Annika	Rheinenser Höllenweiber	01:17:20	08:40 / 15:27 13:08 13:55 13:34 12:22

31 Die Raketen

Gesamtzeit: 3:54:51

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
57	210	Beckmann, Frauke	Die Raketen	01:15:17	04:00 / 14:01 13:54 14:24 14:24 14:26
74	208	Hermeling, Hanne	Die Raketen	01:18:57	07:40 / 14:00 13:56 14:24 14:30 14:19
82	209	Türk, Daniela	Die Raketen	01:20:57	09:40 / 13:58 13:54 14:25 14:25 14:26

32 @ läuft

Gesamtzeit: 3:57:22

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
67	464	Pöttker, Anja	@ läuft	01:16:45	07:40 / 14:45 13:36 13:29 13:27 13:31
84	463	Wekenborg, Nadine	@ läuft	01:21:32	09:20 / 14:54 14:12 14:23 13:47 14:39
238	462	Schneider, Jörg	@ läuft	01:19:51	07:40 / 14:51 14:14 14:25 13:45 14:40

33 Butter bei die Fische

Gesamtzeit: 3:58:27

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
78	474	Lübbbers, Sabine	Butter bei die Fische	01:19:35	08:00 / 16:25 13:37 13:51 14:04 13:23
85	475	Richtering, Sabine	Butter bei die Fische	01:21:35	10:00 / 16:26 13:37 13:51 14:04 13:22
230	476	Franken, Bodo	Butter bei die Fische	01:17:55	06:20 / 16:24 13:38 13:51 14:02 13:25

34 GESUNDHEITS-CENTER POINT

Gesamtzeit: 4:01:19

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
77	579	Plahm, Margret	GESUNDHEITS-CENTER POINT	01:19:27	04:20 / 13:36 14:47 15:27 15:28 15:41
94	583	Lauhues, Lara	GESUNDHEITS-CENTER POINT	01:23:47	05:00 / 13:33 15:27 16:32 16:27 16:40
234	577	Rüstmann, Niko	GESUNDHEITS-CENTER POINT	01:18:23	07:00 / 12:22 14:23 14:48 15:00 14:44

35 DLRG Lathen e.V

Gesamtzeit: 4:08:03

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
83	165	Heymann, Heike	DLRG Lathen e.V	01:21:20	07:00 / 14:19 14:31 15:25 14:57 15:01
88	166	Giesen, Tina	DLRG Lathen e.V	01:23:00	08:40 / 14:19 14:29 15:26 14:56 15:02
99	167	Giesen, Ines	DLRG Lathen e.V	01:23:59	09:40 / 14:26 14:54 14:56 14:58 14:58

36 Super Yummy Team

Gesamtzeit: 4:13:14

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
97	49	Steingröver, Christina	Super Yummy Team	01:23:58	08:40 / 14:19 12:19 12:11 13:23 22:53
102	47	Alichmann, Anne	Super Yummy Team	01:24:38	09:20 / 15:51 14:17 14:36 14:55 15:24
109	48	Barkling, Claudia	Super Yummy Team	01:25:18	10:00 / 15:51 14:16 14:36 14:55 15:24

37 GESUNDHEITS-CENTER POINT

Gesamtzeit: 4:14:43

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
100	584	Wesenberg, Mareike	GESUNDHEITS-CENTER POINT	01:24:06	05:20 / 13:34 15:27 16:31 16:26 16:40
103	585	Wesenberg, Miriam	GESUNDHEITS-CENTER POINT	01:24:47	06:00 / 13:36 15:25 16:31 16:26 16:41
260	573	Stegemerten, Phil	GESUNDHEITS-CENTER POINT	01:26:11	04:20 / 17:39 16:13 16:03 16:16 15:29

38 Schwarze Engel

Gesamtzeit: 4:20:40

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
138	201	Altenhoff, Sarah	Schwarze Engel	01:32:29	10:00 / 16:19 16:29 17:09 16:39 15:33
225	202	Kaiser, Layla	Schwarze Engel	01:16:34	04:40 / 13:32 13:54 13:34 13:03 17:45
263	200	Kaiser, Joseph	Schwarze Engel	01:32:02	06:20 / 17:38 16:41 16:49 17:22 17:06

39 FC Alkoholiker aus Prinzip

Gesamtzeit: 4:24:47

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
246	608	Roth, Waldemar	FC Alkoholiker aus Prinzip	01:22:00	07:20 / 17:53 19:40 10:56 11:04 14:54
249	610	Knura, Radoslav Martin	FC Alkoholiker aus Prinzip	01:22:55	05:40 / 17:54 19:35 13:37 13:24 12:37
267	609	Wooßmann, Frederic	FC Alkoholiker aus Prinzip	01:40:17	01:20 / 17:59 19:33 19:56 21:21 19:58

40 Fighting L

Gesamtzeit: 4:27:20

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
98	37	Schründer, Lisa	Fighting L	01:23:59	05:20 / 15:38 17:07 17:04 14:38 13:58
134	39	Helker, Laura	Fighting L	01:31:48	08:20 / 15:43 17:06 17:07 16:46 16:32
136	38	Ribbers, Laura	Fighting L	01:32:07	08:40 / 15:42 17:07 17:06 16:48 16:33

41 Die Unbesiegbaren II

Gesamtzeit: 4:32:30

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
122	570	Hoffrogge, Julia	Die Unbesiegbaren II	01:27:39	05:00 / 17:56 16:15 15:47 17:09 15:17
152	537	Takke, Jasmin	Die Unbesiegbaren II	01:39:48	07:00 / 17:59 18:17 18:37 19:58 17:41
256	571	Heyenga, Dennis	Die Unbesiegbaren II	01:25:39	03:00 / 17:55 16:15 15:48 17:10 15:17

42 Avenes - da laufen die Systeme

Gesamtzeit: 4:36:33

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Gesamt	Strafzeit / Rundenzeiten
116	422	Jablonka, Marlene	Avenes - da laufen die Systeme	01:26:27	09:20 / 16:56 15:23 15:06 14:57 14:23
139	418	Avenes, Catharina	Avenes - da laufen die Systeme	01:33:28	04:20 / 18:33 17:01 18:09 17:59 17:06
264	417	Hoffeld, Andre	Avenes - da laufen die Systeme	01:37:37	10:00 / 17:19 17:10 16:51 17:51 18:03