

**Männer****Altersklasse M30**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	GESAMT	Lauf	Platz	AK	Jahr	Strafzeit / Rundenzeiten				
1		651	Pugge Daniel	TEAM Danielpugge.de	0:43:07	0:43:05	2	M30	84	05:40 / 07:02	07:38	07:43	07:28	07:33
2		372	Heymann Sebastian	Sv concordia emsbüren	0:45:02	0:45:00	3	M30	81	06:40 / 07:07	07:37	07:45	07:58	07:51
3		647	Chloupek Jack		0:54:27	0:54:26	29	M30	85	03:20 / 08:35	10:00	10:09	11:36	10:45

**Altersklasse M35**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	GESAMT	Lauf	Platz	AK	Jahr	Strafzeit / Rundenzeiten				
1		5	Kammler Andreas	AktivPark	0:54:04	0:54:02	28	M35	76	05:20 / 08:43	09:30	10:16	10:11	10:00
2		75	Hartmann Sven	Höllenhunde	0:55:19	0:55:15	35	M35	77	03:00 / 09:32	10:22	10:55	11:02	10:22
3		430	Vrielmann Frank	Bentec E-Engineering	0:55:21	0:55:16	37	M35	78	04:40 / 09:47	10:12	10:19	10:15	10:01

**Altersklasse M40**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	GESAMT	Lauf	Platz	AK	Jahr	Strafzeit / Rundenzeiten				
1		618	Gügelmeyer Stefan	SV Dalum	0:46:44	0:46:42	4	M40	72	02:20 / 08:09	08:38	09:25	09:10	08:57
2		9	Hanneken Stefan	*Geeste	0:56:12	0:56:11	45	M40	74	06:20 / 08:43	09:44	10:21	10:59	10:03
3		443	Brüning Maik	LG Finger am Fuß	0:56:58	0:56:49	55	M40	74	03:20 / 11:29	10:36	10:39	10:31	10:12

**Altersklasse M45**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	GESAMT	Lauf	Platz	AK	Jahr	Strafzeit / Rundenzeiten				
1		496	Knüver Michael	Hell Runners	0:50:58	0:50:56	14	M45	69	02:40 / 08:53	09:39	09:59	09:47	09:55
2		484	Weber Ingo	isfs-Ingo Weber	0:52:39	0:52:36	20	M45	69	04:20 / 08:32	09:38	10:01	10:03	10:00
3		427	Mäuer Udo	SV-Dickenberg	0:53:19	0:53:17	24	M45	66	06:40 / 08:06	09:24	09:28	09:35	10:02

**Altersklasse M50**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	GESAMT	Lauf	Platz	AK	Jahr	Strafzeit / Rundenzeiten				
1		243	Kühlbusch Ansgar	Die Jerryberries	0:52:16	0:52:10	18	M50	63	07:40 / 08:54	08:50	08:58	09:05	08:41
2		18	Beckhuis Günter	*Uelsen	0:56:06	0:56:00	44	M50	63	04:00 / 10:29	09:59	10:38	10:44	10:08
3		34	Van Wieren Gebhard	Laufftreff SV Olympia Uelse	0:56:34	0:56:30	49	M50	63	06:20 / 09:41	09:40	09:49	10:54	10:05

**Altersklasse M55**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	GESAMT	Lauf	Platz	AK	Jahr	Strafzeit / Rundenzeiten				
1		227	Vosskötter Ralf	FAST FORWARD	0:51:15	0:51:14	17	M55	60	02:00 / 08:45	09:41	10:21	10:14	10:10
2		623	Hagen Horst	CrossFit Injoy Fürstenu	1:06:51	1:06:44	155	M55	59	07:00 / 12:32	11:51	11:49	11:39	11:51
3		622	Schulte Theo	CrossFit Injoy Fürstenu	1:07:11	1:07:03	158	M55	60	07:20 / 12:32	11:50	11:38	11:47	11:54

**Altersklasse M60**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	GESAMT	Lauf	Platz	AK	Jahr	Strafzeit / Rundenzeiten				
1		627	Hosemann Norbert	LC Nordhorn	1:02:39	1:02:33	114	M60	55	09:00 / 10:09	10:35	11:01	10:53	10:54
2		200	Kaiser Joseph	Schwarze Engel	1:32:02	1:31:58	263	M60	53	06:20 / 17:38	16:41	16:49	17:22	17:06

**Altersklasse MHK**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	GESAMT	Lauf	Platz	AK	Jahr	Strafzeit / Rundenzeiten				
1		148	Sperver Michael	Spervers Hofladen	0:42:24	0:42:22	1	MHK	90	05:20 / 06:37	07:27	07:41	07:45	07:31
2		182	Enning Patrick	Berufsfeuerwehr Gelsenkirc	0:47:02	0:47:02	5	MHK	92	02:00 / 07:45	09:13	09:31	09:25	09:06
3		415	Teders Jan	Sebdorjan	0:47:36	0:47:32	6	MHK	89	03:20 / 08:23	09:04	09:06	09:00	08:37

**Altersklasse MU18**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	GESAMT	Lauf	Platz	AK	Jahr	Strafzeit / Rundenzeiten				
1		82	Schareina Till	Die Super-Seydels 1	1:05:04	1:04:55	137	MU18	99	06:20 / 11:04	11:33	12:39	12:46	10:32
2		289	Eilert Tim	Team X	1:06:46	1:06:43	153	MU18	98	08:20 / 09:51	11:20	12:16	12:04	12:50
3		239	Technow Jan	promesstec & friends	1:08:42	1:08:29	168	MU18	98	07:20 / 11:37	12:09	12:53	12:35	11:54

---

**Männer**

## Altersklasse MU20

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	GESAMT	Lauf	Platz	AK	Jahr	Strafzeit / Rundenzeiten				
1		146	Bartsch Maik	Running Ducks	0:47:54	0:47:47	7	MU20	96	07:20 / 07:40	08:15	07:55	08:04	08:32
2		477	Afting Jonathan	Baccumer Bravehearts	0:58:14	0:58:11	68	MU20	96	10:00 / 08:45	09:56	09:54	10:13	09:22
3		76	Wedemeyer Tim	Höllenhunde	0:58:52	0:58:49	73	MU20	96	06:40 / 09:33	10:20	10:55	11:03	10:17

**Frauen****Altersklasse W30**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	GESAMT	Lauf	Platz	AK	Jahr	Strafzeit / Rundenzeiten				
1		465	Sumbeck Imke	LC Nordhorn	0:50:20	0:50:19	1	W30	84	04:20 / 08:40	09:17	09:17	09:18	09:25
2		414	Teders Doro	Sebdorjan	1:05:20	1:05:16	14	W30	83	05:20 / 12:43	11:58	11:40	11:50	11:43
3		376	Wanink Jessica	*Neuenhaus	1:06:05	1:05:59	18	W30	82	09:40 / 11:34	11:31	11:32	11:12	10:29

**Altersklasse W35**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	GESAMT	Lauf	Platz	AK	Jahr	Strafzeit / Rundenzeiten				
1		624	Egbers - Rosemann Gitta	Was mach ich hier	1:00:56	1:00:48	4	W35	77	03:00 / 11:18	11:21	11:45	11:50	11:31
2		250	Kempkes Jessica	Crespel & Deiters	1:06:23	1:05:59	19	W35	80	06:00 / 13:01	11:37	11:37	11:51	11:51
3		249	Gerdas Marina	Crespel & Deiters	1:13:58	1:13:33	49	W35	79	10:00 / 13:15	12:08	12:37	12:48	12:42

**Altersklasse W40**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	GESAMT	Lauf	Platz	AK	Jahr	Strafzeit / Rundenzeiten				
1		619	Gügelmeyer Marion	SV Dalum	1:01:05	1:00:02	6	W40	74	03:20 / 11:48	11:32	11:16	11:13	10:51
2		35	Ter Haar Petra	TUS Neuenhaus	1:03:36	1:03:33	9	W40	71	07:00 / 09:57	11:41	11:25	11:29	12:00
3		187	Frühauf Melanie	LG Emsdetten	1:12:04	1:11:47	41	W40	75	07:40 / 13:24	12:34	12:52	12:44	12:31

**Altersklasse W45**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	GESAMT	Lauf	Platz	AK	Jahr	Strafzeit / Rundenzeiten				
1		242	Haarhues Christiane	promesstec & friends	0:57:36	0:57:35	2	W45	67	05:20 / 09:59	10:36	10:41	10:40	10:17
2		389	Jansen Gerda	Die Optimisten	1:06:31	1:06:12	20	W45	70	05:40 / 13:31	11:20	11:42	11:58	11:59
3		384	Brinkers Karin	Die Optimisten	1:11:01	1:10:42	34	W45	70	06:00 / 13:30	12:32	12:37	12:55	13:07

**Altersklasse W50**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	GESAMT	Lauf	Platz	AK	Jahr	Strafzeit / Rundenzeiten				
1		232	Vosskötter Margrit	FC Schüttorf 09 Laufabteil	1:08:16	1:08:15	28	W50	61	03:00 / 11:11	13:09	13:31	13:59	13:24
2		172	Schleiner Karin	Schleiner Crew	1:15:07	1:14:57	55	W50	61	05:00 / 14:24	14:03	13:50	14:09	13:28
3		206	Eilering Karin	SV suddendorf-Samern	1:16:17	1:16:09	63	W50	62	05:00 / 13:58	13:56	14:22	14:27	14:24

**Altersklasse W55**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	GESAMT	Lauf	Platz	AK	Jahr	Strafzeit / Rundenzeiten				
1		611	Rotering Birgitte	VfL Ahaus	1:08:11	1:08:07	27	W55	57	06:40 / 11:59	12:10	12:40	12:14	12:22

**Altersklasse WHK**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	GESAMT	Lauf	Platz	AK	Jahr	Strafzeit / Rundenzeiten				
1		212	Hagedorn Femke	grüns	0:58:26	0:58:23	3	WHK	95	05:20 / 09:20	10:32	11:07	11:23	10:39
2		378	Grote Lambers Kathrin Ma	*Nordhorn	1:00:59	1:00:54	5	WHK	93	04:40 / 11:28	11:20	11:38	11:09	10:37
3		563	Schlimme Laura	SUS Darne	1:02:18	1:02:15	7	WHK	90	07:40 / 10:44	10:54	11:02	11:04	10:49

**Altersklasse WU18**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	GESAMT	Lauf	Platz	AK	Jahr	Strafzeit / Rundenzeiten				
1		553	Naber Ellen	*Neuenhaus	1:07:04	1:06:50	23	WU18	99	02:20 / 13:42	12:46	12:39	12:59	12:22
2		487	Lütke-Bohmert Maxi	*Saerbeck	1:10:18	1:10:06	32	WU18	98	08:00 / 13:54	12:16	12:21	12:17	11:17
3		488	Gerlach Meike	*Saerbeck	1:10:38	1:10:26	33	WU18	98	08:20 / 13:54	12:15	12:21	12:21	11:13

**Altersklasse WU20**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	GESAMT	Lauf	Platz	AK	Jahr	Strafzeit / Rundenzeiten				
1		554	Buscher Sophie	*Neuenhaus	1:11:04	1:10:50	35	WU20	97	06:20 / 13:42	12:35	12:49	12:43	12:40
2		222	Müller Barbara	Gelebab	1:13:09	1:13:07	46	WU20	96	10:00 / 11:30	13:04	13:27	12:55	12:09
3		543	Abilio Nancy	Bootcamp	1:14:11	1:14:00	51	WU20	97	07:00 / 14:54	13:25	13:20	12:44	12:35